

113年遇見 YOU & ME 婚前教育成長營實施計畫

壹、依據：

- 一、家庭教育法。
- 二、113年度教育部補助各直轄市、縣(市)政府推展家庭教育實施計畫。

貳、計畫性質：

- ☒延續性計畫 ☐創新型計畫
- ☒中心自行辦理 ☐委託辦理 ☐補助辦理

參、計畫必要性之說明：

- 一、協助單身者人際互動與情感追求，教導其因應之道。
- 二、協助單身者情感關係的互動與經營，學習正向溝通技巧。
- 三、此一延續性計畫建構在回饋機制上，112年度起增加辦理場次至2場，113年度廣續辦理。

肆、計畫目的：

- 一、協助單身者人際互動與情感追求，瞭解20-40歲間之單身者所面臨的人際互動，教導其解決之道。
- 二、協助單身者情感關係的互動與經營，透過自我探索、擇偶觀及溝通與衝突處理等課程，強化單身者自我了解釐清擇偶期待、學習正向溝通技巧及提升衝突處理的能力。

伍、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、南投縣政府。
- 二、主辦單位：南投縣家庭教育中心。
- 三、承辦單位：中國青年救國團直屬臺灣省南投縣團務指導委員會

陸、計畫期程：113年11月17日週日。

柒、實施對象：未婚民眾(單身者)。報名 QRcode



捌、實施方式：以團康遊戲、分組活動、影片討論、並結合符應時代需求之傳播媒體執行。

玖、辦理地點、場地：11月17日溪頭小半天休閒農場

壹拾、 議題說明-重要議題：

- 一、 自我探索。
- 二、 戀愛觀與婚姻觀。
- 三、 人際互動與情感追求。
- 四、 情感關係的互動與經營。

壹拾壹、 計畫內容

時間	活動內容
08:20-08:40	集合報到
08:40-09:30	相見歡活動(車程-南投救國團-活動會場)
0930-10:20	自我探索
10:20-11:30	自我探索
11:30-12:20	人際互動與情感追求--愛的饗宴
13:00-13:50	人際互動與情感追求
13:50-15:30	戀愛觀與婚姻觀
15:30-16:20	情感關係的互動與經營
16:20-17:10	情感關係的互動與經營 —浪漫的開始~許下另一次的開始
17:10-18:00	車程(活動會場-南投救國團)