

## 健康與體育領域會議會議紀錄

壹、時間：105.04.20 13:30

貳、地點：總務處

參、主席：鄭喬文                      記錄：林守恩

肆、出席：

伍、報告事項：無

陸、討論事項：

一、健康與體育領域課程實施檢討，提請 討論。

（一）有關班際體育活動辦理情形：

1. 下課打籃球時間只有 10 分鐘，略顯不足，宜於社團活動時間加強。
2. 各項體育活動實施應求生動有趣，健體領域老師事前規劃，並督促學生增加練習時間以及活動安全注意事項等，已達較佳效果。

（二）有關健康促進活動辦理情形：

1. 視力保健宜加強宣導，發現學生寫字與閱讀姿勢不佳，影響視力發展。
2. 建議調整課桌椅高度以符合學生身高，減少不良姿勢發生。
3. 中午學生用餐有挑食現象，但經過宣導活動之後，學生用餐情形明顯改善。
4. 牙齒檢查後，隨即由校護實施宣導，搭配校內課程實施，學生學習效果良好。

（三）有關領域課程活動實施情形：

1. 健體課程由代課老師擔任時，應先做課程內容協調，避免課程重複或未教授。

2. 望遠凝視活動可配合朝會活動等集會辦理。
3. 校外體育競賽應先明訂時間，以免與班級課程或活動衝突。
4. 建議教育處規劃校際比賽時，應與月考時間避開。
5. 感謝體育團隊指導老師的辛勞。

(四) 其他領域相關建議事項：

1. 上完體育課，體育器材未完整歸還。
2. 發現有小朋友未經師長同意，私自進入體育器材室拿取器材。
3. 體育器材狀況應經常檢視維護，以利教學使用。
4. 閱讀與寫字姿勢宜請老師直接於課堂上要求，效果更佳。
5. 體重過重的學生請校護安排減重指導。

二、下學期課程建議，提請 討論。

(一) 體育課不要安排在最後一節，容易受掃地影響，影響學生上課。

(二) 一年級建議不要拔河比賽，危險性高，可以先當觀眾，觀摩其他年級比賽。

柒、臨時動議：無

捌、散會：14 時 10 分。

## 健康與體育領域會議會議紀錄

壹、時間：105.04.20 13:30

貳、地點：總務處

參、主席：鄭喬文

記錄：林守恩

肆、出席：

鄭喬文 翁鏡涵 林守恩 李美

伍、報告事項：無

陸、討論事項：

一、健康與體育領域課程實施檢討，提請討論。

(一) 有關班際體育活動辦理情形：

1. 下課打籃球時間只有 10 分鐘，略顯不足，宜於社團活動時間加強。
2. 各項體育活動實施應求生動有趣，健體領域老師事前規劃，並督促學生增加練習時間以及活動安全注意事項等，已達較佳效果。

(二) 有關健康促進活動辦理情形：

1. 視力保健宜加強宣導，發現學生寫字與閱讀姿勢不佳，影響視力發展。
2. 建議調整課桌椅高度以符合學生身高，減少不良姿勢發生。
3. 中午學生用餐有挑食現象，但經過宣導活動之後，學生用餐情形明顯改善。
4. 牙齒檢查後，隨即由校護實施宣導，搭配校內課程實施，學生學習效果良好。

(三) 有關領域課程活動實施情形：

1. 健體課程由代課老師擔任時，應先做課程內容協調，避免課程重複或未教授。

2. 望遠凝視活動可配合朝會活動等集會辦理。
3. 校外體育競賽應先明訂時間，以免與班級課程或活動衝突。
4. 建議教育處規劃校際比賽時，應與月考時間避開。
5. 感謝體育團隊指導老師的辛勞。

(四) 其他領域相關建議事項：

1. 上完體育課，體育器材未完整歸還。
2. 發現有小朋友未經師長同意，私自進入體育器材室拿取器材。
3. 體育器材狀況應經常檢視維護，以利教學使用。
4. 閱讀與寫字姿勢宜請老師直接於課堂上要求，效果更佳。
5. 體重過重的學生請校護安排減重指導。

二、下學期課程建議，提請 討論。

(一) 體育課不要安排在最後一節，容易受掃地影響，影響學生上課。

(二) 一年級建議不要拔河比賽，危險性高，可以先當觀眾，觀摩其他年級比賽。

柒、臨時動議：無

捌、散會：14 時 10 分。